

姓名：.....

班級：.....



小朋友，
你有什麼事
想達成？

這本小冊子有神奇魔法，
只要你按步驟寫低或畫出目標及計劃，
全力以赴，它就能給你力量完成任務。

 小目標，大快樂！

1 想達成什麼事情？

例如：買東西 | 送禮物 | 幫助
 給自己？ | 給家人？ | 別人？



2 想幾時完成？

想想要用多少時間去完成？

個星期？

個月？



3 需要什麼才做到？

要完成目標，你需要金錢？
時間？知識？別人幫忙？



4 計劃如何去做到？

將計劃拆分為小項目，循序漸進完成。



項目 1:

項目 2:

項目 3:

5 看看自己的進度！

每做到一個項目，貼上加油貼紙！
想想為何你做到或做不到！

我做到！（貼上貼紙）

項目 1:

項目 2:

項目 3:

請爸媽為你寫上鼓勵語句！

給爸媽的小貼士

與孩子從玩樂中學習訂立目標及計劃，
建立正確的價值觀及態度。



www.ifec.org.hk/parent
投委會錢家有道親子理財頻道

© 2021 投資者及理財教育委員會版權所有



講得出，做得到！
目標·計劃·實踐

